



Bis zu 30 Hasco-Beschäftigte trainieren einmal wöchentlich unter Anleitung von Turbo-Schnecke Jutta Höschler. ■ Foto: Schmidt

Mit Mitarbeitern trainiert

LÜDENSCHIED ■ Sport gilt allgemein als gesund und als geeignete Maßnahme zur Teamgeist-Förderung. In diesem Sinne gibt es bei der Lüdenscheider Firma Hasco seit Jahresbeginn ein internes Sportangebot für Mitarbeiter. Kooperationspartner sind die Lüdenscheider Turbo-Schnecken. Bis zu 30 Hasco-Beschäftigte trainieren dabei einmal wöchentlich unter Anleitung von Turbo-Schnecke Jutta Höschler. Auf dem Programm stehen eine Reihe von Indoor-Übungen zur Stärkung des Muskelapparats – Ausgleich auch für eine verbreitet sitzende Arbeits- und Lebensweise. Arbeitgeber- und Arbeitnehmervertreter von Hasco haben die Sportofferte initiiert. ■ dt