



Neues Reha-Angebot bei den Schnecken

2018 gibt es ein neues Angebot im Bereich Rehasport bei den Turbo-Schnecken Lüdenscheid: Ab Mittwoch, 10. Januar, bieten die Turbo-Schnecken von 11 Uhr bis 12 Uhr einen Rehakurs „Sport in der Krebsnachsorge“ unter der Leitung von Susanne vom Hofe an. Die Übungsleiterin legt die Schwerpunkte ihres

Angebots auf die Modifizierung der Ausdauerfähigkeit und Beweglichkeit, die Verbesserung eventuell noch vorhandener Funktionseinschränkungen, die Aktivierung des Lymph- und Nervensystems, Dehnung des Narbengewebes und Training der Merkfähigkeit. Während der Rehasportstunden kommen

auch Kleingeräte zum Einsatz. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine von der Krankenkasse genehmigte Rehasport-Verordnung. Für weitere Informationen stehen die Mitarbeiter der Geschäftsstelle zur Verfügung (Telefon 023 51/ 9 74 44 80, E-Mail: buero@turbo-schnecken.com). ■ Foto: Ohm