



# Diabetes adè!

**Herzliche Einladung**

Mo 23.04.2018 um 17:30 Uhr

**kostenloser Infoabend**

über Sport und die richtige Ernährung

Turbo-Schnecken  
Lüdenschied e. V.

Bräuckenstraße 95  
58511 Lüdenschied

02351 9744480  
[www.turbo-schnecken.com](http://www.turbo-schnecken.com)

# Sagen Sie Ihrem Diabetes adè...

... und zwar nicht mit Handauflegen oder Voodoo, sondern mit einfachen natürlichen Maßnahmen des Lebensstils. Und die Autoren, ein niedergelassener Arzt, ein Mikronährstoffexperte und ein Präventionsmediziner, dessen Buch als Vorlage für den Vortrag dient, legen noch einen drauf indem sie feststellen: 90 % aller Diabetes-Typ-2-Erkrankungen sind vermeidbar. Im Zentrum der Vorbeugung und Behandlung steht das Leberfasten. Dieses Konzept hat sich in der Praxis bereits bei mehreren tausend Anwendern bewährt und die Effektivität des Leberfastens ist durch hochkarätige Studien belegt. Auch den Vitaminen und Mineralstoffen als kleinen Helfern mit großer Wirkung gebührt mehr Aufmerksamkeit. Und dann – runter von der Couch, denn Bewegung sorgt für gute Laune und Diabetes mag keine Muskeln.



*Nicht warten,  
einfach mitmachen!*