

Kategorie:	Angebot:	Wochentag:	Uhrzeit:		Zusatzinformation!!!
			von:	bis:	
Montag					
Dauerangebot	Fit und Flott ab 65	Montag	14:00	15:00	
Reha	Orthopädie	Montag	15:00	16:00	
Dauerangebot	Rückentraining	Montag	16:30	17:30	Angebot findet noch nicht statt!!!
Dauerangebot	Kraft Ausdauer Training	Montag	16:30	17:30	Startdatum: 08.06.2020 + geänderte Kurszeiten
Dauerangebot	Rückentraining	Montag	17:45	18:45	
Dauerangebot	Rückentraining	Montag	19:00	20:00	
Dauerangebot	Step-Aerobic	Montag	20:15	21:00	geänderte Kurszeiten
Dienstag					
Dauerangebot	Sturzprävention 75+	Dienstag	09:15	10:15	
Dauerangebot	Sturzprävention 75+	Dienstag	10:30	11:30	
Reha	Orthopädie	Dienstag	16:15	17:15	
Dauerangebot	Von Kopf bis Fuß auf Bewegung eingestellt	Dienstag	16:45	17:45	Startdatum: 02.06.2020
Dauerangebot	Pilates mit Vorkenntnissen	Dienstag	17:00	18:00	
Dauerangebot	Rückentraining	Dienstag	17:45	18:45	
Reha	Orthopädie	Dienstag	19:00	20:00	
Dauerangebot	Body Form und fit	Dienstag	19:20	20:20	
Reha	Orthopädie	Dienstag	20:15	21:15	
Mittwoch					
Reha	Orthopädie	Mittwoch	08:15	09:15	
Reha	Orthopädie	Mittwoch	09:30	10:30	
Reha	Orthopädie	Mittwoch	09:30	10:30	
Reha	Orthopädie	Mittwoch	17:00	18:00	
Dauerangebot	Rückenschule	Mittwoch	17:45	18:45	
Donnerstag					
Reha	Orthopädie	Donnerstag	08:15	09:15	
Reha	Orthopädie	Donnerstag	09:30	10:30	
Reha	Orthopädie	Donnerstag	14:30	15:30	
Dauerangebot	Spiel, Sport & Spaß für Kinder	Donnerstag	16:30	17:30	Angebot findet noch nicht statt!!!
Reha	Orthopädie	Donnerstag	16:30	17:30	
Dauerangebot	Body Fit	Donnerstag	17:45	18:45	
Dauerangebot	Rückengymnastik	Donnerstag	19:00	20:00	
Reha	Orthopädie	Donnerstag	20:15	21:15	
Freitag					
Reha	Orthopädie	Freitag	10:00	11:00	
Reha	Orthopädie	Freitag	11:15	12:15	
Dauerangebot	Ballett	Freitag	15:00	16:00	Angebot findet noch nicht statt!!!
Dauerangebot	Ballett	Freitag	16:00	17:00	Angebot findet noch nicht statt!!!
Dauerangebot	Ballett	Freitag	17:00	18:00	
Dauerangebot	Ballett	Freitag	18:00	19:00	
Dauerangebot	Ballett	Freitag	19:00	20:00	