

Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.

Meine Heimat. Mein Ehrenamt. Mein Verein.



MÄRKISCHER ZEITUNGSVERLAG // Verlagssondervöffentlichung // 19. März 2022

www.come-on.de

Ehre vom Landessportbund

Mit Rudi Völler auf der Bühne

Eine große Ehre wird den Turbo-Schnecken im Jahr 2005 zuteil. Sie werden vom Landessportbund als einer der Vereine nominiert, die einen der größten Zuwächse an Mitgliedern im zurückliegenden Jahr zu verzeichnen hat.

„Aber zu den Nominierten gehörten allerdings auch zwei Fußballvereine: Borussia Mönchengladbach und

der 1. FC Köln“, erinnert sich Brigitte Klein. Und: „Da haben wir uns keine Hoffnung auf einen Sieg gemacht.“ Umso größer ist für sie die Überraschung, als Laudator Rudi Völler auf der Bühne den Sieg der Turbo-Schnecken verkündet und einer verdutzten und überglücklichen Vereinsvorsitzenden einen Scheck in Höhe von 15.000 Euro überreicht.

edda



Ein Moment der Vereinsgeschichte für die Ewigkeit. Brigitte Klein (2.v.r.) nimmt von Rudi Völler die Auszeichnung entgegen.



„I'm walking...“: Schnell entstanden aus den ersten Lauftreffs auch Walking- und wie hier Nordic-Walking-Gruppen.

FOTO: UWE GRODE

Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.

„Ich wollte nur laufen“: Wie aus einer Idee der größte Sportverein Lüdenscheids wurde

Von Edda Scharfe

der liebevoll „Ober-Schnecke“ genannt.

Das Ehrenamt leistet einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. In dieser Serie möchten wir daher den Blick auf das große Engagement der Menschen in der Region lenken, Vereine und ihre Arbeit vorstellen. Diesmal im Fokus: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.

„Ich wollte nur laufen“

Schnecken gelten nicht als die schnellsten Tiere auf der Welt. Aber wenn sie den Turbo dazu schalten, sieht das schon ganz anders aus. Bestes Beispiel, der Lüdenscheider Turbo-Schnecken-Verein. 2200 Mitglieder finden hier Woche für Woche das Sportangebot, das zu ihnen passt. Junge und ältere Menschen sind das, fitte Läufer, alte Hasen in Sachen Sport, aber auch Menschen, die nach einer schweren Krankheit erst wieder auf die Beine kommen und mobil werden müssen. Sie alle sind Turbo-Schnecken.

Doch ohne eine Frau wäre all dies überhaupt nicht möglich gewesen. Gäbe es den Verein nicht und würde sich dieser bis heute nicht stetig weiterentwickeln. Gemeint ist Brigitte Klein, immer wie-

Und das kam so: „Ich habe Anfang der 90er-Jahre mit dem Tennis angefangen, aber mir fehlte die Kondition für lange Matches“, erzählt Brigitte Klein. Abhilfe soll ein Lauftraining schaffen. „Ich wollte nur laufen, aber hatte keine Lust, das alleine zu tun.“ Gleichgesinnte müssen her und um die zu finden, wendet sie sich an die Krankenkasse AOK. Die haben Interesse, doch um einen Lauftreff überhaupt anbieten zu können, benötigt Klein einen Lauftreffeiter-Schein. Sie macht den Schein und die AOK organisiert einen Infoabend, um Laufanfänger für einen Lauftreff zu finden.

35 Gleichgesinnte kommen zu dem Abend und trainieren von da an Woche für Woche gemeinsam. Ihr Ziel: nach zehn Wochen eine halbe oder sogar eine ganze Stunde am Stück laufen zu können. Der Lauftreff wird zum vollen Erfolg. Die Teilnehmer werden schnell mehr und schon nach kurzer Zeit treffen sich abends im Nattenberg-Stadion mehr als



Auch das gehört zu den Turbo-Schnecken: Work-out-Partys, bei denen die Mitglieder neue Sportarten ausprobieren oder sich körperlich eine Zusatzinheit gönnen können.

FOTO: UWE GRODE

100 Läufer an verschiedenen Wochentagen zum Training „Laufen ohne Schnaufen“ wie der Kurs damals noch hieß. „Von den anderen Sportlern wurden wir belächelt, wenn wir anfangs immer wieder stehen blieben oder nur mal zügig gingen“, erinnert sie sich. Doch davon lassen sich die Sportler nicht entmutigen. Brigitte Klein schafft ihr Ziel und alle anderen Läufer auch.

Aus dem Teilnehmerfeld rekrutiert Klein immer neue Trainer, die ebenfalls einen Lauftreff-Schein machen und schließlich Untergruppen anbieten. „So hatte jeder Sportler die Möglichkeit, nach seiner Kondition und Schnelligkeit zu trainieren.“

Gehversuche bei Rot-Weiß Lüdenscheid

„Schließlich kam dann die Idee auf, sich dem Sportverein Rot-Weiß Lüdenscheid anzuschließen“, erzählt Klein. Mit zehn Läufern setzt sie die Idee um. „Nach zehn Jahren waren wir dann schon 700 Läufer“, erinnert sie sich. Die anfangs belächelten Läufer sind zur starken Truppe geworden. Walking und Nordic-Walking ergänzten damals schon das klassische Lauftraining, was den Sportlern zudem immer größeren Zulauf beschert.

„Doch dann kam die Krise bei Rot-Weiß“, erinnert sich Brigitte Klein. „Wir mussten uns entscheiden, wie es weitergeht. Immer mehr Gruppen verließen den Verein, auch, weil ihnen nicht die Beachtung zuteilwurde, die ins-

besondere die Fußballer bekamen.“ Schließlich steht für die Läufer um Brigitte Klein im November 2000 fest: Wir machen uns selbstständig! Die Geburtsstunde der Turbo-Schnecken. „Das war die beste Entscheidung“, ist sich Brigitte Klein auch heute noch sicher. Für Rot-Weiß ist diese Entscheidung hingegen ein Desaster. 670 Mitglieder kündigen auf einen Schlag.

Ab 1996 bieten die Turbo-Schnecken nun nicht mehr nur Laufkurse an, sondern auch Rücken-, Fitness- und die ersten Seniorenkurse. Auf 16 verschiedene Hallen in Lüdenscheid verteilt, trainieren Sportler als Turbo-Schnecken. „Das konnte so nicht bleiben“, sagt Klein. Eine eigene Unterkunft musste her – gemietet oder gekauft.

Metal und Sport: Das Schneckenhaus

Dann werden sie auf eine Immobilie aufmerksam, die auf den ersten Blick nicht viel hermachte. Die denkmalge-



Brigitte Klein, Vorsitzende, „Ober-Schnecke“ und Herz der Turbo-Schnecken Lüdenscheid.

Schnecken-Kontakt

Wer sich für den Verein Turbo-Schnecken Lüdenscheid interessiert, findet umfangreiche Informationen auf der Internetseite des Vereins unter: www.turbo-schnecken.de aber auch direkt im Schneckenhaus an der Bräuckenstraße 95 in Lüdenscheid, finden sich kompetente Ansprechpartner, die Auskunft geben – beispielsweise über Kurse und das vielfältige Sportangebot.

Wer die Auskünfte lieber telefonisch erfragt, kann die Turbo-Schnecken unter Telefon 0 23 51 /97 444 80 kontaktieren. Und auch per E-Mail ist der Verein zu erreichen: bue-ro@turbo-schnecken.com

ARZ Frank Lesniak GmbH
Autoteile · Reifen · Zubehör
Werdohler Str. 210 · 58511 Lüdenscheid
Tel. 02351 / 12044

KFZ-MEISTERWERKSTATT www.arz-lesniak.de

Fit in den Autofrühling

- Rädermontage
- Räder einlagern
- Reifen

Unsere Montagepreise pro Rad:
Radwechsel ab 6,50 € · Stahlf. ab 10,- € · Aluf. ab 12,50 € · Alttreiffenents. ab 3,- €

Professionell und fachgerecht:
Inspektionen, Reparaturen, Elektrik/ Elektronik,
Klimatechnik, Karosseriearbeiten für **alle Fahrzeuge!**

HU/AU täglich im Haus

ARZ seit 27 Jahren Ihre Werkstatt

AOK

Bis zu 500 Euro aus Ihrem AOK-Gesundheitsbudget

Bei uns ist mehr für Sie drin. Setzen Sie Ihr AOK-Gesundheitsbudget für Mehrleistungen Ihrer Wahl ein:

- Professionelle Zahnreinigung
- Osteopathie
- Zum Beispiel nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie
- Zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft
- Schutzimpfungen

500 Euro!
Ganz einfach

Ihre AOK-Gesundheitspartnerin **Ilka Duisberg** berät Sie gern unter **0800 2655-500500**. Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

+++ Insektenschutz-Aktion +++ Insektenschutz-Aktion +++

INSEKTENSCHUTZ NEPER

15. 03. bis 15. 04. TRANSPATEC OHNE AUFPREIS

Liebe Kunden, damit es nicht immer nur heißt „Alles wird teurer“, möchten wir Ihnen zum Saisonstart entgegenkommen. Nutzen Sie im Aktionszeitraum die Möglichkeit, das fast unsichtbare Transpatec-Gewebe ohne Aufpreis zu erhalten.

Ihr Gardinen Zimmer-Team

Gardinen Zimmer Ihr Raumausstatter-Meister

Alsenstraße 9 | Lüdenscheid | Tel. 0 23 51/677 0 655
www.gardinen-zimmer.de

Sportlich geht immer etwas Neues
Am 22. Februar 2014 dann die große Eröffnung des Schneckenhauses. →

Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.

Meine Heimat. Mein Ehrenamt. Mein Verein.



MÄRKISCHER ZEITUNGSVERLAG // Verlagssondervöffentlichung // 19. März 2022

www.come-on.de

Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.

Von der Schrottimobilie zum Schmuckstück

Von Edda Scharfe

Ein Schmuckstück ist aus der alten Fabrik entstanden, das einerseits der Tradition Rechnung trägt und andererseits ein modernes Umfeld für ein vielfältiges sportliches Angebot bietet. 2.200 Quadratmeter für den Sport gehören jetzt den Turbo-Schnecken. Ein Fitnessstudio gehört dazu, aber auch Kursräume für nahezu 30 verschiedene Sportarten, ein Spinningraum, Duschen,

Umkleiden sowie viel Platz für eine Kinderbetreuung. Ein 100 Quadratmeter großer Outdoor-Campus entstand erst in Pandemiezeiten und ergänzt seitdem das ohnehin schon vielfältige Angebot aber.

Präventionskurse gehören im Schneckenhaus ebenso zum Alltag, wie Rehakurse für Patienten mit orthopädischen, onkologischen, neurologischen, psychiatrischen, kardialen (unter ärztlicher Kontrolle) und pulmonalen Erkrankungen und ganz neu für Patienten, die einen Schlaganfall erlitten haben. Aber auch Menschen, die unter einer Demenz leiden, finden im Schneckenhaus ein sportliches Angebot, um durch den Sport das Fortschreiten ihrer Erkrankung zu verlangsamen.



Ein Schmuckstück ist das Schneckenhaus geworden. Dabei war es dem Verein wichtig, so viele historische Elemente wie möglich zu erhalten. FOTO: HANS JÜRGEN LANDES

Frühlingserwachen im Schneckenhaus

Wer die Turbo-Schnecken und/oder das Schneckenhaus einmal kennenlernen möchte, hat beim „Frühlingserwachen“ am Sonntag, 3. April in der Zeit von 10 bis 15 Uhr eine Gelegenheit dazu. Bei der Veranstaltung können Gäste Informationen über das Kursangebot der Schnecken erhalten oder den druckfrischen Kurs-Flyer gleich mitnehmen. Auf der hauseigenen Boule-Anlage darf an diesem Tag gesportelt werden und für die jungen Gäste steht ein kleiner Parcours bereit. Dazu gibt es die für die Schnecken schon obligatorische Bratwurst und Getränke. Kostenfreie Parkplätze stehen auf dem Gelände zur Verfügung. edda



Schrottreif war nicht nur dieses Auto, dass die Turbo-Schnecken in der alten Maschinenhalle ihres Schneckenhauses fanden. FOTO: ARCHIV TS

Ehrenamt wird großgeschrieben

„Die Trainer für all diese Angebote kommen zu 98 Pro-

zent aus unserem Verein“, sagt Brigitte Klein stolz. Denn sie sind alle Ehrenamtliche wie sie selbst. „Auch die Ideen für neue Kurse und Angebote kommen eigentlich immer von unseren Mitgliedern“, ergänzt sie. Ein Beitrag für die Allgemeinheit, der nicht zu unterschätzen und schon gar nicht selbstverständlich ist. Denn jeder Kurs bedarf nicht nur der passenden Trainerlizenzen und Fortbildungen, sondern auch jeder Menge Freude, die Teilnehmer Woche für Woche aufs Neue zu motivieren.

„Ich wollte nur laufen“, er-

zählt Brigitte Klein und legt damit den Grundstein für den größten Lüdenscheider Sportverein. Bis heute engagiert sie sich tagtäglich für ihre Turbo-Schnecken und das Schneckenhaus. Mit Herzblut und mit Leidenschaft, die ihre Regie leitet.

Doch Lob gibt sie lieber gleich weiter: „Ich bin stolz auf mein Team, das immer hinter mir gestanden und mitgewirkt hat“, sagt sie. Und: „Ich bin auch dankbar. Durch die jahrelange Vereinsarbeit habe ich nicht nur viele Menschen kennengelernt, es sind auch viele Freundschaften daraus entstanden.“

Zuletzt 5800 Läufer am Start

18. Firmenlauf ist für August 2022 in Planung

Das Frühlingserwachen wollen die Turbo-Schnecken zudem dazu nutzen, um Spenden für Geflüchtete aus der Ukraine zu sammeln, die in Lüdenscheid untergebracht werden.



Gemeinsam feiern, wie hier bei einem Sommerfest des Vereins, wollen die Turbo-Schnecken auch ihr „Frühlingserwachen“ Anfang April. FOTO: UWE GRODE

Seit 2003 gehört der AOK-Firmenlauf zum festen Termin im Veranstaltungskalender der Stadt Lüdenscheid. Initiiert von den Turbo-Schnecken und mit Unterstützung der Krankenkasse, nahmen beim ersten Lauf schon 3500 Läufer aus 223 Firmen teil. Sport und Beruf miteinander zu verbinden und als Team zu wachsen sind damals wie heute die Gedanken hinter dem Firmenlauf, der unter dem Motto „Spaß statt Tempo“ steht.

Nach pandemiebedingten Absagen im Jahr 2020 und 2021, soll in diesem Jahr nun wieder ein Firmenlauf stattfinden. Am Freitag, 12. August, führt er die Läufer, Walker und Nordic-Walker auf

rund 5,6 Kilometern quer durch die Straßen Lüdenscheids. „Wir hoffen, dass das alles klappt“, sagt Brigitte Klein, die aber optimistisch ist, dass der aufgeschobene 18. Firmenlauf endlich stattfinden kann – wenn auch eventuell unter Auflagen der Stadt.

Brigitte Klein ist gespannt, wie Firmen und Beschäftigte auf die Firmenlauf-Ankündigung reagieren. Zuletzt starteten immerhin 5800 Läufer aus 350 Firmen-Teams.

Wer schon jetzt über den Firmenlauf 2022 auf dem Laufenden bleiben möchte, findet alle wichtigen Informationen dazu kurzfristig auf einer eigenen Homepage unter www.lauf-im-kreis.de



Auf die Plätze, fertig, los: In diesem Sommer soll endlich wieder ein Firmenlauf in Lüdenscheid starten. FOTO: ARCHIV/WESLEY BAANKREIS

Übrigens: Firmen, die den Preis für den kreativsten Firmenauftritt beim 18. Firmenlauf ergattern möchten, kön-

nen sich schon mal Gedanken machen. Denn auch diesen Wettbewerb ist für die Großveranstaltung im Sommer in Planung. edda

Die Schnecke wird Markenzeichen

Warum die Turbo-Schnecken heißen, wie sie heißen

Weil Schnecken nun mal nicht die schnellsten Tiere sind, wundern sich bis heute immer wieder Leute über den Namen „Turbo-Schnecken“. Denn eigentlich sind doch gerade die Läufer, Walker und Nordic-Walker ziemlich zügig unterwegs. „Der Name passt perfekt“, sagt Brigitte Klein. Denn er gibt ziemlich gut das wieder, was beim Sport passiert. Mal ist man schwerfällig, langsam und kommt irgendwie nicht so gut voran. So wie eine Schnecke eben. Und ein anderes Mal fluppt es, als ob man einen Turbo dazu geschaltet hätte.

Der Name entstand übrigens schon ganz zu Beginn der ersten von Brigitte Klein



Turbo-Schnecken on Tour: Gut gelaunt, fit und natürlich in den roten Trikots mit Schnecken-Logo nahmen diese Schnecken am Karstadt-Marathon teil. FOTO: TURBO-SCHNECKEN E.V.

organisierten Lauffreize. „Wir wollten einen Namen für unsere Gruppe haben und haben dafür die Läufer nach

Vorschlägen gefragt. Unter denen war auch der Name „Turbo-Schnecken“ von Michaela Oberst erfunden“, er-

innert sich Klein. Die Schnecken stimmten ab und der Mehrheit fand den Namen ebenso passend, wie

GIOVANNI TRIOLO
FRISEURE

Hairstylist · Friseurmeister
Great Lengths Specialist

GUTSCHEIN
10% Rabatt
auf jede Dienstleistung
bei Vorlage dieser Anzeige
im März 2022

Bromberger Str. 16
58511 Lüdenscheid
Tel. 0 23 51 / 9 74 07 09
www.giovanni-triolo.de

Immer dasselbe

Sauberkeit kommt nicht von selbst. Sie muss immer wieder aufs Neue produziert werden. Unsere professionellen Reinigungsleistungen sorgen in regelmäßigen Intervallen dafür, dass sich der Schmutz schnell und gründlich aus dem Staub macht. Damit Büros und sonstige Räumlichkeiten immer sauber dastehen.

Eichenauer

Eichenauer Gebäudeservice
Kirchstraße 1 · 58515 Lüdenscheid
Fon: 02351/939888 · Fax: 9398877

www.eichenauer.net

Frühlings Erwachen
im Schneckenhaus

Ein Sport-Event mit großem Rahmenprogramm zum Mitmachen und Kennenlernen!

So., 3. April 2022,
von 10:00 - 15:00 Uhr

www.turbo-schnecken.com

WIETIS
Reiseservice

Spezialist für individuelle Gruppenreisen

Sie wollen mit Ihrem Verein, Chor, Sportgruppe eine Reise machen. Und wollen die Verantwortung und die Arbeit lieber abgeben?

Dann sind wir der richtige Partner für Sie. Seit mehr als 70 Jahren entdecken unsere Gäste an Bord unserer Reisebusse Deutschland ganz Europa, sogar Nordafrika. Sie erkunden Weltmetropolen, studieren architektonische Meisterwerke, durchwandern zauberhafte Landschaften, bewundern meisterhaft angelegte Gärten und genießen dabei einheimische Spezialitäten.

Gemeinsam sind wir ein starkes Team, und zahlreiche Vorteile sind Ihnen sicher.

Dürfen wir Sie überzeugen?

Rufen Sie uns an, oder schreiben Sie uns eine E-Mail - wir garantieren Ihnen ganz besondere und unvergessliche Reisetage, egal wie hoch Ihr Budget ist!

Freiherr-vom-Stein-Straße 1
58511 Lüdenscheid
Tel.: 02351 3404
www.wietis-reiseservice.de

Viele schaffen mehr - Crowdfunding

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei!

Sie haben ein gemeinnütziges Projekt im Kopf, Ihnen fehlen die finanziellen Mittel? Nutzen Sie unsere Crowdfunding-Plattform!

Der Clou: Ihre Spende wird von uns bezuschusst.

Zur Plattform

Volksbank
in Südwestfalen eG