



NIKOLAUSLAUF HERDECKE

Samstag, 2. Dezember 2017

Abfahrt Schneckenhaus: 12.00 Uhr

Start des Laufs: 14.00 Uhr

Rückfahrt ab Herdecke: 17.00 Uhr

Teilnahme ausschließlich nur mit Anmeldung:

- Läufer/Walker € 15,-
- Mitfahrer ohne Laufen/Walken € 10,-



Liebe Turboschnecken,

wir möchten mit euch in diesem Jahr wieder gemeinsam an dem Nikolauslauf in Herdecke teilnehmen. Hierzu haben wir einen Bus der Firma Kattwinkel gechartert, der uns gemeinsam nach Herdecke und natürlich auch wieder zurück bringt.

Unter dem Motto „alles kann, nichts muss“ können wir die knapp 10 km lange Strecke alle gemeinsam oder auch jeder für sich alleine laufen oder walken. Nach dem Lauf bleiben wir noch etwas vor Ort und genießen die vorweihnachtliche Stimmung bei einer Bratwurst oder einem leckeren Glühwein, bevor uns unser Bus wieder zurück in die Heimat bringt. Danach haben wir noch die Möglichkeit den Weihnachtsmarkt und das iJazz Konzert im Schneckenhaus zu besuchen.

Wir starten um 12.00 Uhr ab Schneckenhaus

(bitte seid pünktlich!)

Rückfahrt erfolgt um 17.00 Uhr ab Herdecke

■ Nikolauslauf Information:

Startzeit: 14.00 Uhr

Streckenlänge: 9600 m

Wertungsschluss: 15.30 Uhr

Startort: Ruhruferweg unter der Ruhrbrücke in Herdecke

Umkleide & Duschen: 10.00 bis 16.00 Uhr, Sporthalle Bleichstein

Siegerehrung: ab 16.00 Uhr im Bootshaus mit gemütlichem Ausklang

Preise:

- Jede/r Läufer/in und jede/r Walker/in erhält eine Erinnerungsmedaille.
- Pokale für die Sieger/innen der Altersklassen und das größte Team!
- Der Gesamtsieger/innen bei den Herren und Damen erhalten je einen Preis der Stadt Herdecke.
- Teamwertung: das schnellste Herren- bzw. Damen-Team erhält einen Preis. Gewertet werden die Zieleinläufe der ersten 3 Läufer je Team. Teamgröße: mind. 3 Läufer
- Läufer/innen, die zum 10., 20., 25. und zum 30. Mal teilnehmen, erhalten ein Anerkennungs-geschenk.
- Der älteste Läufer und die älteste Läuferin (nicht Walker) erhalten einen Pokal.
- Sonderpreise für neue Streckenrekorde!

■ Kosten:

Läufer/Walker: 15,-

Mitfahrer ohne Laufen/Walken: 10,- €

■ Anmeldungen:

Ausschließlich bei eurem Übungsleiter mit direkter Bezahlung in bar oder per Mail an: ohm@turbo-schnecken.com und Bezahlung per PayPal.

Bitte beachtet, eure Teilnahme gilt erst mit der Bezahlung der Teilnahmekosten :

Die Vergabe der Busplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Die Anmeldungen in Herdecke zu dem Nikolauslauf übernimmt der Verein.

Die Teilnehmer(innen) müssen sich vor Ort NICHT selber anmelden.

Teilnahme ausschließlich nur mit Anmeldung und Bezahlung der Kosten.

