

Startnummer _____ (wird ausgefüllt)

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/Wohnort _____

Mein Verein _____

Geschlecht/Jahrgang _____

E-Mail _____

Telefon _____

Einzugsermächtigung (Rückseite) nicht vergessen!

Wettbewerbe (bitte ankreuzen):

- Halbmarathon Walking/Nordic Walking
- Bambini Lauf, 400 m
- Schülerlauf, 1000 m C/D (Jahrgänge 2001 - 2004)
- Schülerlauf, 1000 m A/B (Jahrgänge 1997 - 2000)
- Halbmarathon Laufen
- 5.000 m Laufen Walking Nordic Walking
- 10.000 m Laufen Walking Nordic Walking

Zusatzangebote:

- Erlebniswanderung, 13.00 Uhr
- Mountainbike-Tour, 13.00 Uhr
(geführt, kein Wettbewerb!)

Meldeschluss: 8. Mai 2012

Mountainbike-Tour

Wir bieten eine Mountainbike-Tour an, die von ausgebildeten Tour-Guides geführt wird (kein Wettbewerb!)

Treffpunkt: Nattenberg-Stadion
"Meeting-Point" an der Tribüne
Startzeit: 13:00 Uhr ab Nattenberg-Stadion
Dauer: ca. 2 Stunden
Kostenbeitrag: € 5,-
(davon € 3,- Spende an den Naturschutzbund)

Jeder Teilnehmer erhält als Erinnerung eine Medaille
Begrenzte Teilnehmerzahl, max. 20 Personen
Ab 14 Jahren (Bis 18 J. in Begleitung eines Erwachsenen)
Voranmeldung erforderlich!
Helmpflicht!

Naturkundliche Wanderung

in Kooperation mit dem Naturschutzzentrum Märkischer Kreis
Treffpunkt: Nattenberg-Stadion
"Meeting-Point" an der Tribüne
Startzeit: 13:00 Uhr
Leitung: Walter Heine (fachkundiger Wanderwart)
Dauer: ca. 3 Stunden
Kostenbeitrag: € 5,-
(davon € 3,- Spende an den Naturschutzbund)

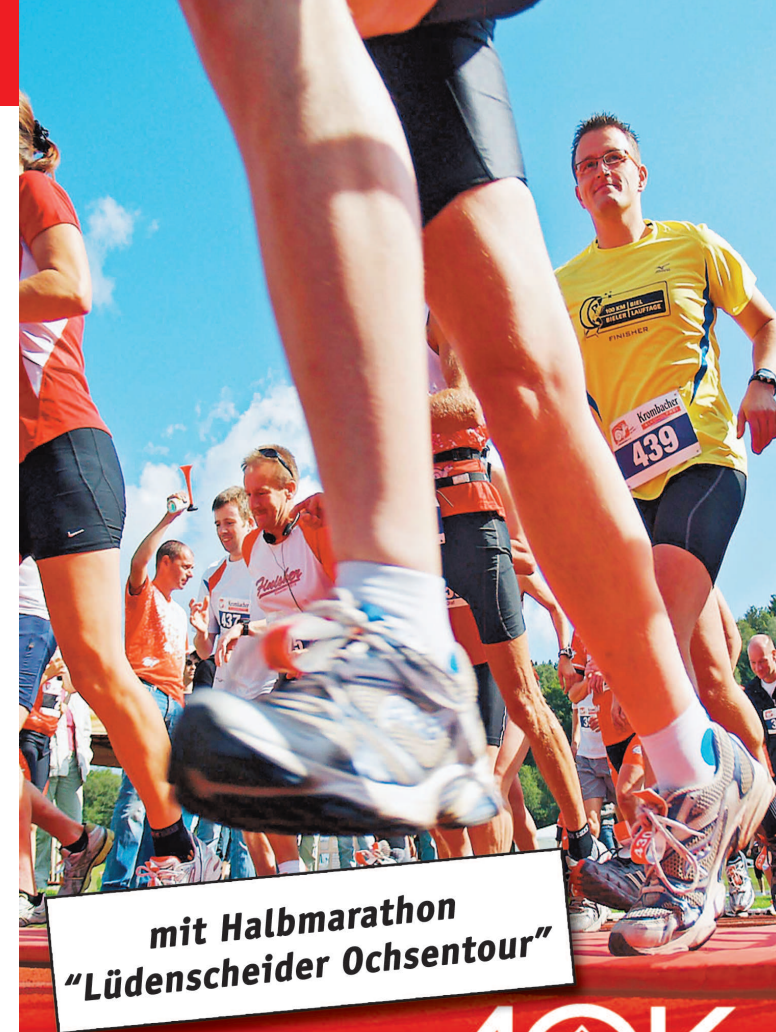
Jeder Teilnehmer erhält als Erinnerung eine Medaille
Für die Wanderung wird das Tragen von festem Schuhwerk empfohlen

Aktionsprogramm für Kinder

Ganttägliches Angebot von Spiel & Spaß
Treffpunkt: Rasenplatz-Nattenberg

Kulinarisches

- Turbo-Schnecken-Futtermeile
- großes Turbo-Kuchenbuffet
- Vital- und Kaffeebar



**mit Halbmarathon
"Lüdenscheider Ochsentour"**

AOK

**Panorama
Lauf**

12. Mai 2012

Nattenberg-Stadion



Streckenführung

Der Name ist Programm! AOK NordWest und Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V. bieten abwechslungsreiche und teilweise anspruchsvolle Laufstrecken durch die „Nurre“ und das Naturschutzgebiet „Stilleking“

Wettbewerbe & Startzeiten

14:00 Uhr Halbmarathon Walking/Nordic Walking
"Lüdenscheider Ochsentour"
14:15 Uhr 400 m Bambini Lauf
14:30 Uhr 1.000 m Schülerlauf C/D
14:40 Uhr 1.000 m Schülerlauf A/B
15:00 Uhr Halbmarathon Laufen "Lüdenscheider Ochsentour"
15:10 Uhr 5.000 m und 10.000 m Laufen/Walking/Nordic Walking

Start und Ziel

Nattenberg-Stadion Lüdenscheid
Anfahrtsbeschreibung auf www.turbo-schnecken.com
Parkplätze stehen am Familienbad Nattenberg zur Verfügung
Navi-Zieleingabe: Lüdenscheid, Talstraße 59

Zeitmessung Die Zeitmessung erfolgt elektronisch

Siegerehrungen

Bambini- und Schülerläufe ca. 15:15 Uhr
Alle anderen Wettbewerbe ab 18:00 Uhr

Auszeichnungen

Die ersten drei Gesamtsieger m/w aus jedem Wertungslauf erhalten einen Pokal und ein Präsent.

Die größte Gruppe erhält einen Sonderpreis.

Die größte vorangemeldete Schülergruppe erhält 150,- Euro.

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille sowie eine Urkunde zum Online-Ausdruck. Ablauf der Walking-Wettbewerbe gemäß den Empfehlungen des FLVW (keine Rangfolgen oder Klassenwertungen).

Ergebnislisten

Online www.turbo-schnecken.com oder per Post gegen € 2,50 Gebühr

Startgebühren

Erwachsene 5.000 m € 7,- / 10.000 m € 9,- / Halbmarathon € 14,-
Schüler/Jugendliche € 4,- / Bambinis € 2,-
Um- und Nachmeldegebühr € 3,- (außer Bambini-Lauf)

Anmeldung

Online bis 8. Mai 2012, 24:00 Uhr unter www.turbo-schnecken.com
Schriftlich: Björn Diergardt, Heedfelder Straße 119, 58509 Lüdenscheid
Nachmeldung bis 1h vor dem Start

Ausgabe der Startunterlagen

Am Starttag ab 12.30 Uhr im Meldebüro/Nattenberg-Stadion

Zahlungsweg

Bei Voranmeldung nur mit einmaliger Einzugsermächtigung Um- und Nachmeldungen am Starttag bar im Startbüro
Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt, die Abbuchung vom Konto gilt als Bestätigung.

Verpflegung

Wasser, Tee und Apfelschorle für alle Teilnehmer
Beim Halbmarathon zusätzlich Bananen, Äpfel und Riegel

Duschen & Umkleiden

Im Nattenberg-Stadion vorhanden

Sanitätsdienst

Auf der Strecke und im Stadion durch das DRK Lüdenscheid

Wettkampfbestimmungen

Die Läufe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen des DLV/DLO durchgeführt

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Änderungen im Ablauf der Veranstaltung, insbesondere organisatorischer und witterungsbedingter Art, behält sich der Veranstalter (Turbo-Schnecken Lüdenscheid e.V.) vor.

Bei Nichtantreten, Ausfall der Veranstaltung oder Unterbrechung durch höhere Gewalt haben die Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die von ihm gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch seinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.

Naturschutz

Die Lüdenscheider Ochsentour führt durch ein gesetzlich geschütztes Naturschutzgebiet und über private Wald- und Flurflächen. Wir bitten alle Teilnehmer des AOK Panoramalaufes um einen rücksichtsvollen Umgang mit der Natur und die Respektierung des Privateigentums.

Auskünfte

Arno Dumke
E-Mail: dumke@turbo-schnecken.com
mobil 01 51 - 27 09 40 03

Einzugsermächtigung

Kontoinhaber

Bank

BLZ

Konto-Nr.

Betrag

Datum

Ich bin mit der einmaligen Einziehung des Startgeldes von meinem Konto einverstanden. Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

Unterschrift

Coupon passt in einen Fenster-Briefumschlag!



Björn Diergardt
Heedfelder Straße 119
58509 Lüdenscheid

