

## Ergebnislisten 2. AOK Panorama Cross Lauf 03.09.2006



Platz Startnr. Name, Vorname Jahrg Verein

### Ergebnisliste Bambinilauf

1	504	Krischker, Jari	0	
2	509	Schulte, Sarah Michelle	3	
3	551	Kemper, Nicolas	99	
4	560	Ferlemann, Lea	0	
5	577	Müller-Naendrup, Louisa	0	
6	580	Alles, Belen	2	
7	583	Perisic, Lea	1	TSV Rönsahl
8	585	Richter, Michelle	3	dira
9	1309	Winkelmann, Justin F.	3	
10	597	Winkelmann, Vanessa C.	5	
11	693	Jaschusch, Anna	0	Street Birds MC
12	702	Huckestein, Moritz	1	
13	771	Diergardt, Bjarne	3	Turbo-Schnecken Lüdenscheid
14	777	Niehaus, Tom	3	TUS Friesen Lüdenscheid
15	854	Brand, Alexander	2	DJK
16	855	Diergardt, Laura	0	Turbo-Schnecken Lüdenscheid
17	857	Eden, Ben Alexander	3	
18	862	Gieß, Florian	1	
19	762	Niemann, Jonas	3	
20	766	Chmiel, Lisa	2	
21	769	Fehlmann, Lia	2	Turbo-Schnecken Lüdenscheid
22	770	Fehlmann, Ole	4	Turbo-Schnecken Lüdenscheid

### Ergebnisliste 1 000-m-Schülerlauf

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg	Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	657	Kessner, Björn	92	LG Lüdenscheid	1	M14	03:13
2	754	Schwampe, Marco	88	Bergstadt-Gymnasium	1	---	04:02
3	870	Dumke, Marc	96	LG Lüdenscheid	1	M10	04:13
4	753	Cordes dos Santos, David	91	Bergstadt-Gymnasium	1	M15	04:18
5	752	Armbrust, Lisa	90	Bergstadt-Gymnasium	2	---	04:19
6	749	Balks, Benjamin	94	Bergstadt-Gymnasium	1	M12	04:19
7	697	Krinke, Niklas Jarod	98	LG Plettenberg	1	M 8	04:20
8	750	Scheel, Christina	94	Bergstadt-Gymnasium	1	W12	04:23
9	729	Margeit, Phil	95	Bergstadt-Gymnasium	1	M11	04:28
10	743	Crone, Jana	95	Bergstadt-Gymnasium	1	W11	04:32
11	705	Jurka, Sabrina	92	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W14	04:34
12	756	Seuster, Jan-Frederik	87	Bergstadt-Gymnasium	3	---	04:35
13	755	Schomann, Robby	95	Bergstadt-Gymnasium	2	M11	04:42
14	738	Turck, Kristina	95	Bergstadt-Gymnasium	2	W11	04:44
15	576	Volz, Kaspar	99		1	M 7	04:45
16	735	Schulte, Miriam	90	Bergstadt-Gymnasium	1	---	04:46
17	744	Hostert, Anke	94	Bergstadt-Gymnasium	2	W12	04:51
18	660	Röther, Lukas	96	LG Lüdenscheid	2	M10	04:51
19	873	Dewlwig, Philipp	95	Bergstadt-Gymnasium	3	M11	04:52

20	751 Reinersmann, Sabrina	94 Bergstadt-Gymnasium	3 W12	04:54
21	778 Seibert, Thimo	99 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2 M 7	04:56
22	579 Müller-Naendrup, Lena	95	3 W11	04:58
23	872 Benkhofer, Fabian	96 Bergstadt-Gymnasium	3 M10	05:01
24	864 Hostert, Laura	98 Wasserfreunde Lüdenscheid	1 W 8	05:02
25	550 Ehse, Maximilian	95	4 M11	05:02
26	785 Ewald, Eva	94	2 M12	05:12
27	733 Kotsios, Christos	96 Bergstadt-Gymnasium	4 M10	05:16
28	783 Notaras, Valentinos	95 Bergstadt-Gymnasium	5 M11	05:16
29	865 Hahm, Florian	98 SC Lüdenscheid	2 M 8	05:20
30	722 Chmill, Tobias	95 Bergstadt-Gymnasium	6 M11	05:24
31	763 Niemann, Jannik	99	3 M 7	05:26
32	731 Heubusch, Andre	95 Bergstadt-Gymnasium	7 M11	05:27
33	745 Rieger, Robin	96 Bergstadt-Gymnasium	5 M10	05:27
34	739 Gramm, Frederike	96 Bergstadt-Gymnasium	1 W10	05:28
35	578 Müller-Naendrup, Maria	98	2 W 8	05:37
36	861 Giess, Tom	96	6 M10	05:38
37	878 Hostert, Niklas	1 Monis Lauftreff	4 M 7	05:42
38	871 von dem Busche, Carla	99	1 W 7	05:43
39	742 v.dem Busche, Fidelia	97 Bergstadt-Gymnasium	1 W 9	05:50
40	741 v.dem Busche, Freda	96 Bergstadt-Gymnasium	2 W10	05:53
41	737 Emontgast, Valerie	96 Bergstadt-Gymnasium	3 W10	05:57
42	728 Grunau, Karolin	95 Bergstadt-Gymnasium	4 W11	06:04
43	730 Moskopp, Björn	95 Bergstadt-Gymnasium	8 M11	06:05
44	765 Marszalek, Julia	98	3 W 8	06:09
45	703 Huckestein, Laura	99	2 W 7	06:23
46	736 Schildknecht, Birthe	91 Bergstadt-Gymnasium	1 W15	06:54

### Ergebnisliste 1 000-m-Inlineskating

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg	Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	554	Seibert, Thimo	99	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	M	03:15
2	654	Leitgeb, Dominic	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	M	03:21
3	633	Grüger, Katja	97	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W	03:28
4	647	Rode, Celine	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	W	03:29
5	643	Grzybowski, Nina	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	W	03:34
6	649	Schnepper, Pierre Pascal	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	M	03:42
7	651	Becker, Tim	99	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	4	M	03:44
8	642	Bott, Miriam	99	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	4	W	03:53
9	655	Finkewirth, Mats	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	5	M	04:00
10	656	Lauterjung, Eric	99	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	6	M	04:07
11	645	Reinemann, Marleen	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	5	W	04:13
12	653	Hostert, Gereon	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	7	M	04:23
13	582	Perisic, Ira	98	TSV Rönsahl	6	W	04:23
14	650	Spilka, Tobias	97	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	8	M	04:33
15	646	Konertz, Anna	99	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	7	W	04:45
16	652	Gaschina, Jan	98	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	9	M	04:49
17	856	Igel, Johanna	98		8	W	05:17
18	867	Lea	1	TSV Rönsahl	9	W	07:11
19	779	Bott, Johannes	1	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	10	M	09:15
20	855	Diergardt, Laura	0	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	10	W	09:17

### Ergebnisliste 2 000-m-Schülerlauf

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	668	Christmann, Nils	92 LG Lüdenscheid	1	M14	07:34
2	707	Kellermann, Kilian	95 RW-Lüdenscheid	1	M11	08:38
3	659	Hempel, Malte	97 TV Friesen	1	M 9	08:57
4	604	Werner, Nick	98 LG Neuenrade	1	M 8	09:00
5	776	Hartwig, Niklas	99 LG Lüdenscheid	1	M 7	09:49
6	712	Dietrich, Larissa	92	1	W14	10:20
7	723	El-Achkar, Jannik	96 Bergstadt-Gymnasium	1	M10	10:23
8	724	Dominikus, Katharina	96 Bergstadt-Gymnasium	1	W10	10:32
9	740	Schmittmann, Lorena	96 Bergstadt-Gymnasium	2	W10	10:49
10	725	Wiesner, Charlotte	96 Bergstadt-Gymnasium	3	W10	11:10
11	727	Volmerg, Carla	95 Bergstadt-Gymnasium	1	W11	11:31
12	726	Kenzia, Susanne	95 Bergstadt-Gymnasium	2	W11	11:32

### Ergebnisliste 2 000-m-Inlineskating

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	636	Finkewirth, Lars	96 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	M	05:28
2	640	Hartwig, Jannik	95 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	M	05:30
3	629	Becker, Lena	97 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W	05:45
4	631	Reich, Lisa	95 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	W	06:03
5	634	Zander, Vanessa	97 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	W	06:03
6	635	Schön, Laura	95 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	4	W	06:58
7	638	Grzybowski, Marvin	97 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	M	07:09
8	782	Palmowski, Jan	97 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	4	M	07:24
9	632	Lauterjung, Lena	95 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	5	W	08:08

### Ergebnisliste 5 000-m-Jedermannlauf

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	759	Kurtz, Peter	70 LG-Schwerte	1	M	19:00
2	850	Bingart, Jan	80 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	M	20:12
3	586	Sapel, Patrick	90 TSG Valbert	3	M	21:23
4	666	Glaner, Jessica	88 LGO Dortmund	1	W	22:40
5	667	Krinke, Carsten	72	4	M	22:48
6	665	Brack, Heribert	55 LGO Dortmund	5	M	23:10
7	758	Dominikowski, Johannes	49 LG Pungelscheid	6	M	24:15:00
8	694	Heine, Harald	58 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	7	M	24:46:00
9	852	Ziegler, Jannes	90	8	M	25:59:00
10	709	Hostert, Ludger	61 Lauffreunde Moni	9	M	26:33:00
11	664	Schnücker, Alexander	89	10	M	28:30:00
12	772	Born, Joshua-Flemming	95 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11	M	29:05:00
13	760	Coerdts, Markus	78	12	M	31:07:00
14	863	Crone, Carmen	65	2	W	31:21:00
15	768	Müller-Nandrup, Barbara	64	3	W	33:15:00
16	859	Neumann, Sybille	73	4	W	33:53:00
17	708	Volborth, Thomas	64	13	M	35:08:00
18	860	Schnorrenberg, Patrick	67 TSG Wehberg	14	M	35:15:00
19	516	Otto, Claas	77	15	M	35:18:00
20	619	Müller, Andre	86 Johannes-Busch-Haus	16	M	36:20:00
21	621	Cordt, Thomas	86 Johannes-Busch-Haus	17	M	36:22:00

22	718 Emontgast, Jörg	69 Bergstadt-Gymnasium	18 M	36:35:00
23	717 Emontgast, Emina	69 Bergstadt-Gymnasium	5 W	36:35:00
24	721 Schelle, Jens	86 Bergstadt-Gymnasium	19 M	36:36:00
25	720 Lennemann, Philipp	88 Bergstadt-Gymnasium	20 M	36:37:00
26	716 Turck, Axel	64 Bergstadt-Gymnasium	21 M	36:37:00
27	719 Mai, Bernd	62 Bergstadt-Gymnasium	22 M	37:38:00
28	507 Saleyka, Nicole	88 Datentechnik B.Geppert	6 W	37:27:00
29	692 Brüßler, Hans-Joachim	47	23 M	38:38:00
30	620 Fengler, Jens	86 Johannes-Busch-Haus	24 M	42:07:00
31	572 Kiemen, Klaudia	61	7 W	43:27:00
32	614 Lange, Sven	89	25 M	44:13:00
33	573 Daube, Frank	62	26 M	45:07:00

### Ergebnisliste 5 000-m-Nordic-Walking

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	514	Kump, Reiner	63 LT Wischlingen Dortmund	1	M	38:02:00
2	555	Willems, Andre	38 Lüd.Schützengesellschaft	2	M	39:07:00
3	774	Geßler, Stefanie	62 Ski-Club Lüdenscheid	1	W	42:26:00
4	757	Deppe, Christel	49 Ski-Club Rahmede	2	W	45:14:00
5	501	Maras, Jörg	64 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	M	45:47:00
6	549	Müller-Naendrup, Silvia	69	3	W	46:12:00
7	552	Flor, Ronald	57 Verein. Schießclubs Lüd.	4	M	47:15:00
8	773	Rapp, Simone	85 Verein.Schießclubs Lüd.	4	W	48:27:00
9	517	Geppert, Bernd	61 Datentechnik B.Geppert	5	M	51:11:00
10	518	Geppert, Sabine	61 Datentechnik B.Geppert	5	W	51:12:00
11	553	Nieke, Gisela	51 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	6	W	56:41:00
12	673	Teuchert, Malte	72 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	6	M	58:59:00
13	676	Kuffel, Regina	68 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	7	W	01:06:36
14	675	Sting, Gerda	50 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	8	W	01:06:37
15	671	Böttcher, Anneliese	36 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	9	W	01:06:38
16	674	Leopold, Rosemarie	50 Turbo-Schnecken Lüdenscheid	10	W	01:06:39

### Ergebnisliste 5 000-m-Walking

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	587	Sapel, Birgit	64 Tus Meinerzhagen	1	W	43:58:00
2	515	Kump, Sabine	64 LT Wischlingen Dortmund	2	W	47:41:00
3	626	Kaiser, Robert	86 Johannes-Busch-Haus	1	M	48:36:00
4	557	Pielhau, Jutta	62	3	W	52:38:00
5	556	Schuhmann, Simone	65	4	W	52:40:00
6	622	Joszko, Jan	86 Johannes-Busch-Haus	2	M	56:12:00
7	624	Kaminski, Udo	86 Johannes-Busch-Haus	3	M	57:57:00
8	628	Harms, Heiko	86 Johannes-Busch-Haus	4	M	58:00:00
9	623	Rosenberg, Cathrin	86 Johannes-Busch-Haus	5	W	01:01:03
10	625	Brehme, Franzi	86 Johannes-Busch-Haus	6	W	01:01:03

## Ergebnisliste 10 000-m-Lauf

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg	Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
1	581	Perisic, Sascha	67	TSV Rönsahl	1	M35	38:08:00
2	710	Scheen, Thorsten	74	SG Wenden	1	M30	39:15:00
3	883	Weindorf, Matthias	79	LG Halver-Schalksmühle	1	MHK	41:31:00
4	885	Meisel, Andreas	64	SC Rahmede	1	M40	42:20:00
5	781	Fortunato, Mario	82	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	MHK	42:39:00
6	879	Schneider, Thorsten	62	LG Halver-Schalksmühle	2	M40	42:39:00
7	699	Sondermann, Markus	88	Zeppelin-Gymnasium Lüd.	1	MJA	44:08:00
8	788	Kriesen, Torsten	70	MK-Ultras	2	M35	45:23:00
9	790	Born, Jochen	64	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	M40	47:02:00
10	882	Haude, Franz	45	TSV Rönsahl	1	M60	47:22:00
11	764	Niemann, Wolfgang	66	HK-Flaßkamp eV	4	M40	49:04:00
12	533	Schnapka, Tobias	86	Eintracht Frankfurt	3	MHK	49:31:00
13	596	Benscheidt, Janis	85	EFC Märkische-Adler	4	MHK	49:34:00
14	531	Greco, Giovanni	64	LG Halver-Schalksmühle	5	M40	49:48:00
15	780	Neumann, Ralf	67	DIRA	3	M35	51:18:00
16	711	Nalbantis, Jörg	62	LG-TRI Pungelscheid	6	M40	51:25:00
17	784	Schröder, Manfred	50	TTG 77 Radevormwald	1	M55	52:12:00
18	584	Richter, Dietmar	70	dira	4	M35	52:21:00
19	670	Lex, Wolfgang	43	TV Goldbach	2	M60	53:08:00
20	875	Bachmann, Andreas	66		7	M40	54:10:00
21	695	Heine, Harald	58	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	M45	54:28:00
22	545	Graupp, Andreas	63		8	M40	55:27:00
23	681	Beier, Thomas	52	TSG Wehberg	1	M50	55:28:00
24	866	Homrighausen, Christoph	52		2	M50	55:35:00
25	789	Klufmann, Jobst	45	RW Lüdenscheid	3	M60	55:43:00
26	505	Krischker, Michael	68		5	M35	55:59:00
27	524	Koch, Sebastian	86		5	MHK	56:04:00
28	532	Rüssmann, Alfred	37	LT Wischlingen Dortmund	1	M65	56:16:00
29	787	Mehler, Bernhard	49	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	M55	56:22:00
30	877	Sillich, Renate	63	LT Venusberg	1	W40	56:43:00
31	603	Werner, Manfred	65	LG Neuenrade	9	M40	56:44:00
32	713	Dietrich, Nils	91		1	MJB	57:57:00
33	884	Frey, Thomas	58		2	M45	58:07:00
34	600	Bienlein, Caroline	67	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W35	58:09:00
35	512	Flosbach, Günter	54		3	M50	58:39:00
36	564	Schneider, Siegfried	66		10	M40	58:45:00
37	541	Busch, Bettina	59	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W45	58:47:00
38	714	Dietrich, Leo	59		3	M45	59:27:00
39	669	Furlan, Pietro	36	TUS Grünewald	1	M70	59:43:00
40	598	Haldimann, Ralf	66	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11	M40	01:00:10
41	881	Walter, Konrad	63		12	M40	01:00:42
42	761	Höschler, Sebastian	87	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	MJA	01:01:06
43	574	Walzner, Uwe	60		4	M45	01:01:24
44	539	Mentzel, Peter	60	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	5	M45	01:01:29
45	853	Stäbener, Lisa	85		2	WHK	01:01:59
46	698	Steinweg, Klaus	40	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	M65	01:02:35
47	506	Krause, Markus	66		13	M40	01:03:33
48	880	Beckmann, Jürgen	64		14	M40	01:04:43
49	876	Schelberg, Nadine	75		1	W30	01:05:10
50	874	Seggedi, Anja	76		2	W30	01:05:10

### Ergebnisliste 10 000-m-Nordic-Walking

Platz	Startnr.	Name, Vorname	Jahrg	Verein	Platz AK	Alterskl.	Zeit
6	775	Geßler, Jürgen	51	SK Lüdenscheid	1	M	01:14:27
7	684	Turck, Dietrich	60	LG Halver-Schalksmühle	2	M	01:15:22
8	566	Ponomarenko, Werner	41	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3	M	01:18:03
9	569	Sauer, Sabine	56	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W	01:18:05
10	565	Ponomarenko, Erika	48	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2	W	01:18:05
11	687	Klemrath, Christine	59		3	W	01:19:58
12	601	Mührmann, Jörg	67	TUS Nachrodt- Obstfeld	4	M	01:19:59
13	547	Weigel, Oliver	65	LTV 1861 Lüdenscheid	5	M	01:21:25
14	567	Martin, Detlef	56	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	6	M	01:24:33
15	538	Kemper, Sabine	63	TUS Nachrodt	4	W	01:26:49
16	683	Even, Heinz-Joachim	52	TUS Nachrodt	7	M	01:30:00
17	617	Lingenberg, Dagmar	62	TUS Nachrodt- Obstfeld	5	W	01:30:01
18	615	Lange, Volker	61		8	M	01:30:23
19	568	Sieringhaus-Ross, Meike	69	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	6	W	01:30:37
20	858	Seippel, Gertrud	52	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	7	W	01:30:37
21	571	Kapp, Bettina	60		8	W	01:34:49
22	592	Schlierenkämper, Claudia	66	Viermärker Dortmund	9	W	01:34:49
23	690	Bilinski, Marlies	62		10	W	01:34:58
24	612	Schmidt, Willi	33	Lauftreff Hagen Emst	9	M	01:34:59
25	595	Teipel, Elke	60	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11	W	01:36:23
26	609	Pfender, Martina	62	Lauftreff Hagen Emst	12	W	01:36:36
27	689	Haufer, Andreas	64	LG Halver-Schalksmühle	10	M	01:36:37
28	534	Wiesner, Edina	74		13	W	01:36:42
29	535	Brüßler, Jana	81		14	W	01:36:43
30	607	Dickhage, Christel	45	Lauftreff Hagen Emst	15	W	01:37:08
31	605	Bergmann, Friedel	47	Lauftreff Hagen Emst	16	W	01:37:09
32	679	Kleinert, Monika	56	TSG Wehberg	17	W	01:37:29
33	680	Kleinert, Ralf	50	TSG Wehberg	11	M	01:37:29
34	685	Hermes, Bettina	62	LG Halver-Schalksmühle	18	W	01:48:03
35	691	Vogel, Conny	69	LG Halver-Schalksmühle	19	W	01:48:06
36	544	Wingels, Judith	74	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	20	W	01:49:55
37	543	Opalla, Dirk	69	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	12	M	01:49:57
38	591	Genscher, Heidi	49	LVStommeln	21	W	01:57:16
39	589	Schmidt, Sabine	67	LVStommeln	22	W	01:57:23
40	590	Hoffmann, Peter	47	LVStommeln	23	W	01:57:29

### Ergebnisliste 10 000-m-Walking

1	537	Neumann, Andrea	60	SVG Elsetal e. V.	1	M	01:09:53
2	682	Lahme, Klaus-Walter	44		2	M	01:17:56
3	767	Heil, Oliver	72	Das Kraftwerk Iserlohn	3	M	01:18:04
4	594	Teipel, Wolfgang	55		4	M	01:36:24
5	563	Fernau, Christel	52	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1	W	01:38:26