

Freie Kursplätze bei „Schnecken“

LÜDENSCHIED ▪ In Kürze starten bei den Turbo-Schnecken Lüdenschied wieder neue Kurse, für folgende sind noch Anmeldungen möglich:

montags: „Fit in den Tag“ von 10 bis 11 Uhr, „Faszie trifft Meridiane“ von 11.15 bis 12.15 Uhr, „Drums Alive“ von 20 bis 21 Uhr – **dienstags:** „Autogenes Training für Anfänger“ von 19.30 bis 20.30 Uhr, „Faszien sehnen sich nach Sauerstoff“ von 17 bis 18.30 Uhr, „Yoga“ von 20.30 bis 21.30 Uhr – **mittwochs:** „Aerobic“ von 18 bis 19 Uhr, „Mum&Me“ von 10.15 bis 11.15 Uhr – **donnerstags:** „Mach dich fit“ von 20.15 bis 21.15 Uhr, „Zumba“ von 9.30 bis 10.30 Uhr. ▪ **MZV**

Anmeldungen: per Email an buero@turbo-schnecken.com oder per Telefon unter 02351/9744480