



## 41 Turbo-Schnecken beim Nikolauslauf in Herdecke

Bereits zum 34. Mal richtete der Ruderclub „Westfalen“ Herdecke am Samstag den Nikolauslauf in Herdecke aus. Von dort ging es über 9,6 Kilometer rund um den Hengsteysee. Rund 850 Aktive nahmen teil,

darunter auch gleich 41 Läufer und Walker der Turbo-Schnecken Lüdenscheid. Für die hochmotivierten „Schnecken“ ging es bereits um 12 Uhr mit einem Reisebus los, in dem auch schon die Startnummernaus-

gabe erfolgte. So konnten alle Teilnehmer nach der Ankunft entspannt das von Arno Dumke geleitete Aufwärmtraining in Angriff nehmen. Schnellste „Schnecke“ war letztlich Peter Wetz Müller, der als 45. der

Gesamtwertung mit 39:06 Minuten Zweiter in seiner Altersklasse M55 wurde. In der Teamwertung belegten die Turbo-Schnecken zudem den 15. Platz.

Ohm/Foto: Ohm