



„Run up“ bei den Turbo-Schnecken: Startschuss für die Laufsaison

„Run up“ hieß es am Sonntag bei den Turbo-Schnecken Lüdenscheid: Damit gab der Verein mit seinem riesigen Sport-Angebot eine Art offiziellen Startschuss für die neue Lauf- und Walkingsaison. Die Mitglieder

der Turbo-Schnecken und alle anderen Interessierten trafen sich an der Talstraße auf Höhe der Firma Hueck, um sich gemeinsam eine Stunde lang zu bewegen (Laufen, Walking, Nordic-Walking). Die Übungsleiter

Karsten und Heidi Witt teilten die Aktiven in sinnvolle Gruppen ein, die dann Strecken zwischen vier und sieben Kilometern in den umliegenden Wäldern in Angriff nahmen. Nach der Rückkehr zum Treffpunkt gab's

von den Schnecken ein Getränk und ein Stück Kuchen als Lohn. Mit rund 30 Teilnehmern war das Event gut besucht. Unterm Strich also ein guter Start in die neue Laufsaison.

TM/FOTO: POPOVICI