

Die Teilnahme an allen Sportformaten ist kostenlos und unverbindlich.

Bitte bringen Sie Handtücher, eventuell benötigte Sportmatten und genügend Getränke mit.

Eine Veranstaltung der Stadt Lüdenscheid

(Ansprechpartnerin:
Anja Weber: 02351/17 26 33)
mit folgenden Kooperationspartnern:



„Keine Stunde im Leben, die man im Sport verbringt, ist verloren.“

Winston Spencer Churchill



Sport im Honselpark 1. Juli bis 29. Juli 2019

Sport, Spaß und Begegnung für Jung und Alt



Sport im Honselpark vom 1. Juli bis zum 29. Juli 2019

<p>Montag 1.07.2019</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Fit in den Morgen</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>KAHA/Qigong</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Gesellschaftstanz</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Kindertanz 6 – 9 Jahre</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Tae-Kwon-Do</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Aerobic</p> <p>Dienstag 2.07.2019</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Gesellschaftstanz</p> <p>Mittwoch 3.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Jui-Jitsu</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Discofox spezial</p> <p>Donnerstag 4.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Kickboxen</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Rock'n'Roll</p>	<p>Freitag 5.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Handball Kinder</p> <p>Samstag 6.07.2019</p> <p>14:00 – 15:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Kindertanz 6 – 9 Jahre</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Hip Hop</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Discofox für jedermann</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Salsa Grundbegriffe</p> <p>Sonntag 7.07.2019</p> <p>14:00 – 15:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Kindertanz 6 – 9 Jahre</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Discofox für jedermann</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Salsa Grundbegriffe</p>	<p>Montag 8.07.2019</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Fit am Morgen</p> <p>15:00 – 16:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Kindertanz 6 – 9 Jahre</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Videoclip-Dancing Teens</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Tae-Kwon-Do</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Aerobic</p> <p>Dienstag 9.07.2019</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr gepflasterte Fläche am Spielplatz</p> <p>Discofox spezial</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Faszien im Fokus</p> <p>Mittwoch 10.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Gesellschaftstanz</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Jiu-Jitsu</p> <p>Donnerstag 11.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Kickboxen</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Fit in den Feierabend</p>	<p>Montag 15.07.2019</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>KAHA/Qigong</p> <p>Dienstag 16.07.2019</p> <p>18:00 – 19:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Fit in den Feierabend</p> <p>Mittwoch 17.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Jiu-Jitsu</p> <p>Donnerstag 18.07.2019</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr Bolzplatz</p> <p>Kickboxen</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Funktionales Fitnessstraining</p> <p>Montag 22.07.2019</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>KAHA/Qigong</p> <p>Donnerstag 25.07.2019</p> <p>17:00 – 18:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>Funktionales Fitnessstraining</p> <p>Montag 29.07.2019</p> <p>10:00 – 11:00 Uhr Wiese am Spielplatz</p> <p>KAHA/Qigong</p>
---	---	--	---

